



11a Fira de l'oli de La Granadella, la primera premsada

L'oli d'oliva verge extra a la dieta: nutrició i salut

Sessió divulgativa

La Granadella, dissabte 1 de novembre de 2025

Presentació

L'oli d'oliva verge extra constitueix un dels pilars fonamentals de la dieta mediterrània i aporta nombrosos beneficis per a la salut. En el marc d'aquesta jornada, es posaran de manifest, amb el suport de persones expertes, la importància de la presència de l'oli d'oliva verge extra en una dieta equilibrada i els seus efectes positius en la salut. La jornada s'emmarca dins els actes de la Fira de l'Oli "La primera premsada, oli, salut i gastronomia" que aquest any celebra la 11a edició a la Granadella.

Lloc de realització

Centre 1 d'octubre
C/ Vall d'en Roher, 9
25177 La Granadella

Inscripcions

A través de RuralCat: [Inscripcions](#)
Per a més informació:
Escola Agrària de les Borges Blanques
Tel.: 973 143 169
A/e: ea_borges.agricultura@gencat.cat

Programa

- 17.00 h **Presentació de la jornada**
Elena Llauredó. II·ma. Alcaldessa de La Granadella
Ramon Barrull. President de la Cooperativa de la Granadella
- 17.15 h **Alimentació i cancer de mama, beneficis dels olis d'oliva verge extra**
Eduard Escrich. Professor de Biologia Cel·lular, Fisiologia i Immunologia i director del Grup per a l'estudi del càncer de mama. Facultat de Medicina. UAB
- 19.00 h **Presentació de l'oli d'oliva arbequina de collita avançada, collita 2025/26**
Àngels Calvo. Cap del Panell de Tast Oficial d'Olis de Catalunya
- 19.15 h **Tast de l'oli verge extra Degustus de collita avançada**
- 19.30 h **Acte d'apadrinament de l'oli nou**
Eduard Escrich. Professor de Biologia Cel·lular, Fisiologia i Immunologia i director del Grup per a l'estudi del càncer de mama. Facultat de Medicina. UAB
- 19.45 h **Entrega del premi Primera Premsada 2025**
- 20.00 h **Maridatge gastronòmic amb oli Degustus**

Organització

Departament d'Agricultura,
Ramaderia, Pesca i Alimentació



Col·laboració

