



## XI Fira de la Clementina

# L'art de saber alimentar-nos

Jornada tècnica

**BÍTEM**, divendres 19 d'octubre de 2018

### Presentació

Pels nostres avantpassats, l'alimentació era quelcom més que subsistència, era també salut i curació. La industrialització i el comerç desmesurats de les darreres dècades ha suposat la pèrdua d'aquest valor.

Actualment es posen a l'abast de tothom tota mena d'aliments processats, que moltes vegades amaguen efectes perjudicials darrera de suggeridores campanyes de màrqueting.

Aquesta xerrada pretén orientar com alimentar-se correctament en el dia a dia, d'una manera senzilla i alhora saludable, al marge de tendències passatgeres i publicitats enganyoses.

### Organització

**Departament d'Agricultura  
Ramaderia, Pesca i Alimentació**

### Col·laboració



 @ruralcat

### Programa

#### 19.30 h Presentació de la Jornada

Sr. Ferran Grau Verge. Director dels Serveis Territorials del DARP a les Terres de l'Ebre.

Sr. Josep Cugat Ginovart. President de l'EMD de Bitem.

#### 19.45 h De la ciència de la nutrició a l'art de l'alimentació

Sr. Josep Maria Llorach Garcia. Biòleg, geobiòleg, especialista en alimentació i medicina integrativa.

#### 21.00 h Cloenda de la Jornada

### Lloc de realització

Recinte Firal  
Carrer Hereus Gasol, s/n  
43510 BÍTEM

### Inscripcions

La jornada és gratuïta i oberta a tothom.

Per a més informació podeu contactar amb l'Oficina Comarcal del Baix Ebre: (Tel.: 977 441234 - A/e: [abebre.daam@gencat.cat](mailto:abebre.daam@gencat.cat))



Generalitat de Catalunya  
**Departament d'Agricultura,  
Ramaderia, Pesca i Alimentació**

**PLA ANUAL 2018**  
DE TRANSFERÈNCIA TECNOLÒGICA