



# Botànica a la cuina: Espècies, herbes i flors. Timó

## Sessió divulgativa

Freginals, dissabte 24 de febrer de 2024

### Presentació

L'ús del timó està molt arrelat a la nostra geografia. És potser, la planta que més s'ha utilitzat i utilitzem. En aquesta jornada s'aprofundirà en el coneixement popular i científic del *Thymus vulgaris*, una de les plantes més conegudes i utilitzades. Com i quan es recol·lecta, com es guarda, com infusionar-lo, etc. La jornada també pretén revaloritzar l'ús de la planta com a eina terapèutica tradicional i d'aquesta manera col·laborar en mantenir el seu ús viu. Finalment, ens endinsarem en noves maneres d'incorporar el timó a la cuina explorant la seva versatilitat aconseguint que aportí un valor afegit als nostres plats.

### Lloc de realització

Casal Municipal  
C/ Mossen Miquel, 16  
43558 Freginals

### Inscripcions

A través de RuralCat: [Inscripcions](#)

Per a més informació:  
Escola Agrària d'Amposta  
Tel.: 977 70 15 00  
A/e: [monica.segura@gencat.cat](mailto:monica.segura@gencat.cat)

### Programa

- |         |   |
|---------|---|
| 17.00 h | <b>Presentació de la jornada. Característiques botàniques del timó</b><br>Mònica Segura. Escola Agrària d'Amposta.        |
| 17.20 h | <b>Infusió de timó i usos terapèutics de la planta</b><br>Mònica Segura. Escola Agrària d'Amposta.                        |
| 17.40 h | <b>Aplicació de l'oli essencial i les seves peculiaritats</b><br>Mònica Segura. Escola Agrària d'Amposta.                 |
| 17.50 h | <b>Timó a la cuina. De les receptes tradicionals a les noves. Demostració i tast.</b><br>Vanesa Bustos. Cuinera i docent. |
| 19.00 h | <b>Fi de la jornada</b>   |

### Organització

Departament d'Acció Climàtica,  
Alimentació i Agenda Rural



### Col·laboració

