



Setmana Bio

Aspectes nutricionals dels aliments ecològics

Jornada tècnica

La Seu d'Urgell, dijous 20 d'octubre de 2022

Presentació

Un any més, dins del marc de la Setmana Bio que tindrà lloc del 15 al 23 d'octubre de 2022, s'ha programat una jornada que comptarà amb la participació de ponents de reconegut prestigi per tal de conèixer les qualitats dels aliments ecològics i els seus valors nutricionals. També s'explicarà com es cultiven els productes ecològics de l'hort per aconseguir una bona qualitat.

La darrera intervenció, amb una visió pràctica, versarà sobre l'aprofitament d'aquelles parts del producte que normalment es malbaraten i que també són comestibles, nutritives i sanes, i per tant, es poden incorporar en els plats culinàris.

Lloc de realització

Centre Empresarial i Tecnològic de l'Alt Pirineu
Pl. de les monges, 2
25700 La Seu d'Urgell

Inscripcions

A través de RuralCat: [Inscripcions](#)

Per a més informació:
Oficina Comarcal de la Cerdanya
Tel.: 972 88 45 50
A/e: acerdanya.daam@gencat.cat

Programa

- | | |
|---------|---|
| 16.30 h | Registre d'assistents |
| 16.45 h | Presentació de la jornada
Sra. Núria Fontanet Colell, coordinadora territorial de l'Alt Pirineu i Aran del DACC. |
| 16.50 h | Valor nutricional i de qualitat dels aliments ecològics
Sra. Martina Ferrer Rosell, nutricionista i dietista. |
| 17.50 h | La importància de l'estat del sòl i el maneig del cultiu per a la qualitat dels aliments
Sr. David Masferrer Rodellas, productor ecològic "Tresors del Cadí". |
| 18.05 h | Com treure el màxim profit dels productes de l'hort a la cuina
Sr. Jordi Tomàs Aubet, dietista i cuiner. |
| 18.35 h | Torn obert de preguntes |
| 19.00 h | Cloenda de la jornada |

Organització

Departament d'Acció Climàtica,
Alimentació i Agenda Rural

Setmana Bio
per l'alimentació ecològica
Del 15 al 23 d'octubre de 2022

Col·laboració

