Imatge generada amb IA

PATT_ Pla Anual 2026 de Transferència Tecnològica

Hidrolats de plantes aromàtiques i medicinals de muntanya

Jornada tècnica

Talarn, dissabte 7 de novembre de 2026

Presentació

Les plantes aromàtiques i medicinals (PAM) són un recurs de gran valor ecològic i cultural, vinculat a disciplines com l'etnobotànica, la fitoquímica i l'aromateràpia. Les plantes de muntanya, adaptades a condicions ambientals exigents, sovint presenten perfils aromàtics i composicions químiques singulars. A més d'aprofitar-les en fresc o en sec, també en podem obtenir destil·lats botànics, com olis essencials i hidrolats.
En aquesta jornada ens centrarem en les propietats i usos d'alguns hidrolats de plantes de muntanya, abordarem la recol·lecció sostenible i explicarem el procés de destil·lació amb alambí. Finalment, ens introduirem en el món de la hidrolateràpia mitjançant una olfacció sensorial descriptiva i l'elaboració d'una barreja d'hidrolats aromaterapèutica.

Lloc de realització

Escola Agrària del Pallars
Carretera C-13, km 83
25630 Talarn

Inscripcions

A través de RuralCat: Inscripcions

Els assistents cal que portin el dinar

Per a més informació:
Escola Agrària del Pallars (Laura Villar)
Tel.: 973 650 179
A/e: lauravillar@gencat.cat

260506 / 6,00

Programa

10.50 h **Registre d'assistents**

11.00 h **Presentació de la jornada**

11.05 h **Plantes aromàtiques i medicinals de muntanya: recol·lecció sostenible i destil·lació**

- Introducció a les plantes aromàtiques i medicinals (PAM)
- Principis i bones pràctiques per a una recol·lecció sostenible
- Identificació i fitxes de recol·lecció d'algunes plantes de muntanya interesants per a la destil·lació d'hidrolats
- Fonaments de la destil·lació de PAM per a l'obtenció d'hidrolats de qualitat. (Part I)

14.00 h **Pausa per dinar**

15.00 h **Introducció als hidrolats**

- Fonaments de la destil·lació de PAM per a l'obtenció d'hidrolats de qualitat (Part II)
- Naturalesa i caracterització dels hidrolats
- Introducció bàsica a la hidrolateràpia, l'aromateràpia amb hidrolats: propietats, usos i criteris de seguretat

Taller pràctic: Elaboració de barreja aromaterapèutica d'hidrolats

18.00 h **Cloenda de la jornada**

Totes les ponències aniran a càrrec de Sílvia Jiménez Català, Biòloga, permacultora, recol·lectora, destil·ladora i tècnica d'obrador a Savia íbera.

Organització

Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació

Escola Agrària Pallars

Generalitat de Catalunya