



Eficiència empresarial: la gestió del temps a l'empresa turística rural

Jornada tècnica

OLOT, dimarts 10 de març de 2020

Presentació

Tenint en compte que el temps és un recurs imprescindible per a qualsevol activitat i que la seva mala gestió, a part de tenir conseqüències negatives en l'àmbit professional també té repercussions importants en l'entorn personal, familiar i social, el seminari pretén oferir als participants elements de reflexió així com donar-los consells, eines i tècniques per tal d'administrar-lo de manera més eficaç, optimitzant el rendiment i assolint millors resultats amb menys esforç amb la finalitat de sentir-se millor.

Organització

Departament d'Agricultura,
Ramaderia, Pesca i Alimentació

Departament de Territori
i Sostenibilitat

 Parc Natural
de la Zona Volcànica
de la Garrotxa

Col·laboració

TURISME
GARROTXA 

FES/
FUNDACIÓ
D'ESTUDIS
SUPERIORS
D'OLOT

 @ruralcat

Programa

9.25 h Inscripcions i lliurament de la documentació

9.30 h Presentació de la jornada
Sra. Núria Urgell, Turisme Garrotxa.

9.35 h Els hàbits que ens porten a perdre el temps
Com fixar prioritats
Els "lladres del temps", consells per al seu control

11.30 h Pausa

11.45 h L'estrès, mesures per a reduir la tensió
Saber dir "no"

13.30 h Cloenda de la jornada
Sra. Núria Urgell, Turisme Garrotxa

Totes les ponències aniran a càrrec de la Sra. Lourdes Teixidor, llicenciada en psicologia, especialitzada en organitzacions i treball, directora de "Psicotècnia, assessorament en Recursos Humans", professora de la UdG i coach.

Lloc de realització

Can Monsà (seu de la Fundació d'Estudis Superiors d'Olot)
C/ Joan Pere Fontanella, 3
17800 - OLOT

Inscripcions

La jornada és gratuïta, però cal inscriure's a través de la Fundació d'Estudis Superiors d'Olot (Tel.: 972 26 21 28 - A/e: fes@olot.cat)

També us podeu inscriure a través de RuralCat:
ruralcat.gencat.cat/inscripcionspatt