

Fira Gastronòmica de la Sénia

# Botànica a la cuina: espècies, herbes i flors. Romer

## Sessió informativa

La Sénia, dissabte 4 de maig de 2024

### Presentació

S'exploraran detalladament les característiques anatòmiques i fisiològiques d'aquesta planta, incloent-hi la seva morfologia, fisiologia del creixement i requeriments ambientals per a un òptim desenvolupament. A continuació, s'aprofundirà en les propietats del romer, des de les seves substàncies bioactives fins als seus efectes terapèutics i mecanismes d'acció. S'analitzaran les evidències científiques que avalen l'ús tradicional d'aquesta planta en el tractament de diverses afeccions, incloent-hi els seus efectes antiinflamatoris, antioxidants i antimicrobians.

La segona part de la jornada es centrarà en la integració del romer a la cuina, des de les seves aplicacions culinàries tradicionals fins a les innovacions més contemporànies. S'examinaran les tècniques culinàries per a l'extracció òptima dels sabors i aromes del romer, així com les seves possibles interaccions amb altres ingredients culinàris.

En resum, aquesta jornada ens proporcionarà una visió holística del romer, des de la seva estructura botànica fins a les seves aplicacions culinàries, tot promocionant el coneixement i l'ús responsable d'aquesta planta tan versàtil.

### Lloc de realització

Carpa de la fira  
Plaça Major  
43560 La Sénia

### Inscripcions

A través de RuralCat: [Inscripcions](#)

Per a més informació:  
Escola Agrària d'Amposta  
Tel.: 977 70 15 00  
A/e: [monica.segura@gencat.cat](mailto:monica.segura@gencat.cat)

### Programa

- 16.00 h **Presentació de la jornada**  
• **Característiques botàniques del romer (*Rosmarinus officinalis*)**  
Aplicacions i usos
- 17.00 h **Romer a la cuina**  
• **De les receptes tradicionals a les innovadores**  
Demostració i tast
- 18.00 h **Cloenda de la jornada**

Tota la jornada anirà a càrrec de Mònica Segura Unió, Escola Agrària d'Amposta i de Vanesa Bustos Martínez, cuinera i docent

### Col·laboració



### Organització

Departament d'Acció Climàtica,  
Alimentació i Agenda Rural

EA d'Amposta