



11è Mercat de les espècies d'Argençola

Fonoll. Paisatge i cultura

Jornada tècnica en línia

Dissabte 12 de juny de 2021

Presentació

Aquest any hem escollit el fonoll com a protagonista del Mercat de les espècies d'Argençola.

El fonoll és una de les plantes silvestres més coneguda i utilitzada, tot i que o t'agrada o no pots ni sentir l'olor.

A més de l'espècie salvatge, algunes varietats es cultiven per obtenir les llavors seques, i d'altres varietats per obtenir les tiges tendres.

Les fulles, tiges, flors i llavors són comestibles, fresques i cuites. Les llavors són la part medicinal.

A la primera xerrada es parlarà de diverses plantes silvestres del territori, entre elles el fonoll, agrupades en 5 grups segons els principis actius: mucíl·lags, principis amargs, olis essencials, inulina i sofrats.

La segona xerrada aprofundirà en el fonoll i les seves propietats medicinals, etnobotàniques, alimentaries, així com l'ús de l'oli essencial en i aromateràpia.

Organització

Departament d'Acció Climàtica,
Alimentació i Agenda Rural



Ajuntament d'Argençola



El Trill, associació cultural
del terme d'Argençola

Col·laboració



#PATT2021

Programa

10.50 h Presentació de la Jornada

Sra. Astrid van Ginkel, presidenta de El Trill.

11.00 h Nutrients, cuina i remeis populars amb les plantes silvestres

Sra. Marisa Benavente i Sra. Pilar Herrera, Les Champaneles.

12.30 h El Fonoll, propietats medicinals, etnobotàniques, alimentaries i aromateràpia

Sra. Astrid van Ginkel, Fitomon, i Els Corremarges.

14.00 h Cloenda de la Jornada

Il·lm. Sr. Gumersind Parcerisas, alcalde d'Argençola.

Sr. Ramon Cuadros, director de l'Escola Agrària de Tàrrrega.

Aquesta jornada es realitza en línia. Us hi podeu inscriure mitjançant l'enllaç que trobareu a l'apartat d'Inscripcions. El dia abans de la jornada rebreu l'enllaç d'accés a l'aula virtual des d'on podreu seguir-la.

Inscripcions

La jornada es gratuïta, us podeu inscriure a través de RuralCat: ruralcat.gencat.cat/inscripcionspatt



Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Climàtica,
Alimentació i Agenda Rural

PLANUAL 2021
DE TRANSFERÈNCIA TECNOLÒGICA