



15a Fira de l'Oli i l'Espàrrec

# Valorització de l'oli d'oliva. Beneficis nutricionals per a la salut

Jornada tècnica

**GODALL, dissabte 10 de març de 2018**

## Presentació

L'oli d'oliva és un aliment molt lligat a la cultura i a la dieta mediterrània, coneguda i alabada tant pels aliments que la defineixen com per com es porten a terme tots els processos de la terra a la taula. Per això, quan parlem de dieta mediterrània, parlem d'oli d'oliva.

A banda del seu alt valor gastronòmic, els seus beneficis són múltiples i tot això es deu a les nombroses propietats que presenta. Aquesta jornada pretén conjugar les dues vessants: els beneficis nutricionals per a la salut i el gran valor culinari lligat a la gastronomia de la nostra zona.

## Organització

**Departament d'Agricultura,  
Ramaderia, Pesca i Alimentació**

## Col·laboració



 @ruralcat

## Programa

### 18.00 h Presentació de la jornada

Sra. Rosabel Arbó. Cap de l'Oficina Comarcal del Montsià del DARP.

### 18.15 h Beneficis nutricionals de l'oli d'oliva

Sr. Josep M. Audí. Tastador i professor d'Olis a l'Institut de Borges Blanques i membre del Panell de Tast Oficial d'Olis Verges d'Oliva de Catalunya del DARP.

### 19.00 h Taula rodona. L'oli i la gastronomia mediterrània

Sr. Vicent Guimerà. Cuiner del restaurant l'Antic molí amb cuina d'autor i una estrella Michelin.

Sr. Hipólito Meiriño. President de la Cooperativa Agrícola de Godall.

Sr. Josep M. Audí. Tastador i professor d'Olis a l'Institut de Borges Blanques i membre del Panell de Tast Oficial d'Olis Verges d'Oliva de Catalunya del DARP.

*Moderador:* Sra. Marina Soler. Secretària de la DOP oli del Baix Ebre i Montsià.

### 20.00 h Cloenda de la jornada

## Lloc de realització

Sala d'actes de la Cooperativa Agrícola de Godall  
Carrer de la Cooperativa  
43515 - GODALL (Tarragona)

## Inscripcions

La jornada és gratuïta però cal inscriure's prèviament a través de l'Oficina Comarcal del Montsià:  
Tel.: 977 702 507

També us podeu inscriure a través del servei de preinscripcions a jornades del PATT del portal RuralCat:  
[ruralcat.gencat.cat/preinscripcionspatt](http://ruralcat.gencat.cat/preinscripcionspatt)



Generalitat de Catalunya  
**Departament d'Agricultura,  
Ramaderia, Pesca i Alimentació**

**PLA ANUAL 2018**  
DE TRANSFERÈNCIA TECNOLÒGICA **15**  
ANYS

180624 / 1,75