La mar que ens alimenta: diversitat i beneficis nutricionals del peix de proximitat

Jornada tècnica

Cambrils, divendres 20 de novembre de 2026

Presentació

El coneixement científic del valor nutricional del peix és clau per entendre'n els beneficis per a la salut i promoure una alimentació saludable. Aquesta jornada abordarà el seu paper en la dieta i posarà en relleu la gran diversitat d'espècies de la nostra mar, moltes encara poc estudiades nutricionalment. Diversificar-ne el consum i ampliar el coneixement d'aquests recursos locals és essencial per valorar el peix de proximitat.

Lloc de realització

Cofradía de pescadors de Cambrils
Paseig de Miramar
43850 Cambrils

Inscripcions

A través de RuralCat: Inscripcions

Per a més informació:
Serveis Territorials de Tarragona
Jose Antonio Gil Santos
A/e: jgilsantos@gencat.cat
Tel.: 607070398

Programa

10.00 h	**Registre d'assistents, benvinguda i presentació** Jordi Escoda. Responsable de Pesca als ST del DARPA a Tarragona
10.15 h	**La diversitat de la nostra mar, un valor per descobrir** Anna Bozzano. Doctorada en Ciències del Mar
11.00 h	**Nutrients que venen de la mar: beneficis per a la salut** Andreu Farran. Professor de nutrició de la UB
11.45 h	**Torn obert de preguntes**
12.00 h	**Cloenda de la jornada**

Organització

Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació

Col·laboració

Confraria de Pescadors de Cambrils

Projecte per a un consum responsable del peix: el peix al plat

Universitat de Barcelona

fundació onaFutura

260762 / 1,75