



# Avaluació, seguiment i tractament manual: palpació, estiraments i mobilitzacions del cavall

Jornada tècnica

FORNELLS DE LA SELVA, dilluns 4 de maig de 2020

## Presentació

Jornada teoricopràctica dirigida a responsables de centres hípics i altres professionals del món del cavall (genets, propietaris, cuidadors...).

A la primera part descobrirem quines eines manuals, senzilles i d'ús quotidià, ens ajuden a detectar precoçment problemes que comprometen la qualitat de vida i el rendiment esportiu dels nostres cavalls. Com reaccionar davant cada cas i cap a quin professional adreçar-nos si palpació indica tensió, dolor o disfunció (veterinari, fisioterapeuta, dentista, entrenador, ferrador, etc).

A la segona meitat veurem els principals estiraments i mobilitzacions que tot propietari, aficionat o professional, té al seu abast. Fent especial atenció a les precaucions, indicacions i contraindicacions de cada maniobra.

## Organització



## Col·laboració



 @ruralcat

## Programa

**9.30 h Inscripcions i lliurament de la documentació**

**10.00 h Sessió teòrica**

- **Els 10 punts de tensió a explorar diàriament:**
  - ¿Sobre que ens informen?
  - ¿Cap a quin professional ens hem de dirigir?
  - ¿Que podem fer nosaltres mateixos?
- **Generalitats sobre els estiraments del cavall**  
Precaucions i condicions d'instal·lació, indicacions terapèutiques i contraindicacions.

**11.15 h Pausa**

**12.00 h Sessió pràctica: estiraments i mobilitzacions dels membres, coll i dors del cavall**

**14.00 h Cloenda de la Jornada**

*La jornada anirà a càrrec del Sr. Patricio Gaffner, fisioterapeuta i osteòpata equí, especialista en biomecànica aplicada a l'Equitació, reeducació funcional i gimnàstica terapèutica del cavall i professor de Grau i Màster a les Escoles Universitàries Gimbernat (UAB).*

## Lloc de realització

Club Hípic Omega Girona  
C/ Veïnat de Can Serra nº 15, Mas Goy, km 708 NII  
17458 - FORNELLS DE LA SELVA

<https://goo.gl/maps/gmvKPk2AZqLndqx47>

## Inscripcions

La jornada és gratuïta, però cal inscriure's prèviament a través d'ADRINOC:  
(Tel.: 972 27 16 00 - A/e: [eferrer@adrinoc.cat](mailto:eferrer@adrinoc.cat))

També us podeu inscriure a través de RuralCat:  
[ruralcat.gencat.cat/inscripcionspatt](http://ruralcat.gencat.cat/inscripcionspatt)



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Agricultura,  
Ramaderia, Pesca i Alimentació

PLA ANUAL 2020  
DE TRANSFERÈNCIA TECNOLÒGICA