



# Formació Escoles Agràries Biomecànica de l'equitació

Bellestar, del 25 de gener al 24 de maig de 2023

## Presentació i objectius

Aquestes 6 jornades es centren en la biomecànica en l'equitació, és a dir, la biomecànica conjunta del genet i del cavall.

Es tracta d'un curs on treballarem l'equitació des del coneixement de com funciona l'anatomia del cavall i del genet en moviment. Aprendre a compenetrar seient i posició amb el moviment real del cavall, essent capaços de millorar l'equilibri a partir d'una equitació conscient i on el genet i cavall puguin fusionar-se en la sincronització del moviment.

L'ensenyament actual d'equitació se centra en el cavall i poc en com el genet arriba realment a bloquejar els moviments naturals del cavall amb una posició no correcta. Enfocar l'equitació des de una millora de la posició i de l'equilibri del genet li canvia i facilita al cavall el poder treballar amb nosaltres. Aquesta manera d'entendre l'equitació ajuda a reduir lesions en els dos individus.

El curs està destinat a tot genet/amazona o entrenador/a que vulgui tenir els coneixements biomecànics suficients per una equitació sana, millorar l'aplicació de les ajudes i de la posició en els tres aires, independentment del seu nivell d'equitació i de si es munta per oci o per realitzar una disciplina eqüestre.

## Programa

**LA CADENA DE MOVIMENT DEL CAVALL I DEL GENET.**

**QUÈ ÉS L'EQUILIBRI REAL DEL GENET I DEL CAVALL.**

**ESTRATÈGIES DE TREBALL PER A UNA EQUITACIÓ CONSCIENT I EFECTIVA AMB EL MOVIMENT DEL CAVALL.**

## Professorat

Paula Ohlin, instructora d'Equitació Centrada Nivell 2 i Tècnica Esportiu d'hípica Nivell 1, és especialitzada en biomecànica, equilibri i posició en l'equitació. Precursora del seu concepte "Ride with feeling" amb el qual transmet una equitació i un entrenament sa i en equilibri. Consciència corporal i mental a través de la comunicació, el treball peu a terra i l'equitació conscient. Gerent del Centre Eqüestre Cal Gaudí.

## Realització

### Lloc:

Escola Agrària del Pirineu

### Calendari i horari:

25 gener, 8 febrer, 8 i 29 març,  
12 abril i 24 maig 2023  
de 9.00 a 14.00 h i de 15.00 a  
17.30h

**Durada:** 45 h

## Inscripcions

Podeu inscriure-us-hi a l'**Escola Agrària del Pirineu**, en el següent formulari: <https://tuit.cat/zzQ3u>

**Persona de contacte:** Marta Belmonte, telèfon 973 352 358  
[marta.belmontec@gencat.cat](mailto:marta.belmontec@gencat.cat)

### Cost del curs:

Dret d'inscripció: 53,50 €

Més informació: [agricultura.gencat.cat](http://agricultura.gencat.cat)