



Formació Escoles Agràries

Com fer rebost dels fruits de l'hort? Elaboració de conserves

Talarn, el 9 i 16 d'octubre de 2023

Presentació i objectius

Si assumim que el creixement i l'ús de recursos naturals no pot ser il·limitat res millor, per començar, que tenir autonomia alimentària i no malbaratar els excedents de cultiu de la pròpia collita de l'hort o de productes fora del circuit.

Des de l'Escola Agrària amb aquest curs us apropem a tastar la importància de fer rebost amb els productes propis, locals i saludables. L'objectiu rau en potenciar l'estalvi i la bona organització de les menses amb aliments de l'hort o locals bons, sans i fàcils de preparar i tot sense oblidar les formes alimentàries culturals i ancestrals de muntanya.

En totes les sessions hi haurà una part de teoria dels conceptes bàsics i previs a la posterior pràctica d'elaboració de les conserves, mermelades, semiconserves i fermentats vegetals.

Programa

SESSIÓ 1, dl. 9 d'octubre

CONSERVES FRUITES I VERDURES DOLCES.

Mermelada. Compota. Gelea.

CONSERVES VERDURES.

Verdures al natural. Salmorres. Avinagrats.

Professor: Oriol Pallarès LLorens

SESSIÓ 2, dl. 16 d'octubre

FERMENTATS.

Xucrut. Verdures lacto fermentades. Begudes fermentades.

Professor: Jordi Tomàs Aubets

Professorat

Oriol Pallarès Llorens, cuiner i formador.
Jordi Tomàs Aubets, dietista, cuiner i formador.

Realització

Lloc: Escola Agrària del Pallars i l'Obrador És Pallarès

Calendari: 9 i 16 d'octubre del 2023

Horari: de 9.00 a 15.00 h

Durada: 12 h

Inscripcions

Us hi podeu preinscriure a l'Escola Agrària del Pallars

Preinscripció: Es confirmarà la plaça, la forma i el termini de pagament de la matrícula mitjançant un correu electrònic. La preinscripció NO garanteix la plaça.

Coordinador: Maribel Sala Escales, telèfon 973 650 179 | a/e maribel.sala@gencat.cat

Cost del curs: dret d'inscripció, 15 €

Més informació: agricultura.gencat.cat

Hi col·laboren



Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Climàtica,
Alimentació i Agenda Rural

Pla Anual de
Formació Agrària