



# Formació

## Escoles Agràries

### Cultius extensius ecològics amb tècniques regeneratives

Manresa, del 9 de març al 6 de maig de 2022

#### Presentació i objectius

Actualment, molts dels nostres sòls estan degradats pels efectes de l'agricultura intensiva, que ha desencadenat en pèrdues excepcionals de biodiversitat edàfica, descens alarmant de matèria orgànica, desestructuració, manca de porositat natural, erosió, etc. Quan la fertilitat natural dels sòls agraris disminueix o es perd, l'activitat agrària requereix de major nombre d'insums per a fer-los produir, fet que la converteix en una activitat cada cop més insostenible, posant en dubte la rendibilitat d'aquest model de sistema agrari, pels costos ambientals, energètics i agronòmics que impliquen.

La producció ecològica o l'agricultura de conservació són insuficients per garantir la recuperació de les terres. Les tècniques de l'agricultura regenerativa proposa anar més lluny i sanar les terres degradades gràcies a les seves eines i tècniques de millora i regeneració del sòl.

L'objectiu del curs és explorar aquestes eines i tècniques enfocades als cultius extensius i conèixer de primera mà, les possibilitats i limitacions aplicades a nivell de parcel·la. Explorar des de les tècniques de sembra directa, key-line, l'aplicació de preparats o introduir bestiar de pastura racional. Canviar la mirada productiva per canviar la relació amb els recursos que es gestionen.

El curs va adreçat als professionals dels cultius herbacis extensius que senten que volen fer un canvi per millorar les seves terres i recuperar el patrimoni perdut en les darreres dècades de sobre-explotació agrícola.

#### Professorat

Josep Bover, pagès i ramader ecològic- Cal Pauet- L'Espunyola (Berguedà)

Marc Gràcia, líder projecte Les Planeses Polyfarming- Sant Ferriol- (Garrotxa)

Baltasar Mir, pagès ecològic – Torregossa (Pla d'Urgell)

Roger Rabés, tècnic especialista en PRV i maneig holístic

Josep Ramon Sainz de la Maza Benet, tècnic assessor de GeaOrgànica

Neus Vinyals i Grau, formadora i assessora de L'Era, Espai de Recursos Agroecològics

#### Realització

##### Lloc:

Escola Agrària de Manresa.  
Can Poc Oli i visites

**Calendari:** del 9 de març  
al 6 de maig de 2022

**Horari:** Dimecres 3, 13 i 30  
de març, 20 d'abril: 15.30 a  
19.30 h i el 27 d'abril: 15.30 a  
20.30 h  
Dimecres 6 d'abril de 15.30 a  
18.30 h  
Divendres 25 de març i 6  
d'abril de 10.00 a 13.00 h

**Durada:** 30 h

#### Inscripcions

Us podeu inscriure a l'**Escola Agrària de Manresa**  
telèfon 93 874 90 60, a/e [ccagraria.manresa@gencat.cat](mailto:ccagraria.manresa@gencat.cat)

**Coordinadora:** Neus Vinyals i Grau [neus@associaciolera.org](mailto:neus@associaciolera.org)

**Cost del curs:** 32 €

S'ha de fer l'ingrés abans de començar el curs al número de compte IBAN: ES56 0182 4143 2102 0182 9192, especificant el nom de l'alumne/a i el nom del curs

Mascareta obligatòria i declaració responsable 

La realització de les sessions presencials al calendari del curs, queda condicionada a les mesures establertes en matèria de salut pública per la COVID-19.

Més informació: [agricultura.gencat.cat](http://agricultura.gencat.cat)



# Formació

## Escoles Agràries

### Cultius extensius ecològics amb tècniques regeneratives

## Programa

### SESSIÓ 1, dm. 9 de març

#### 15.30 – 19.30 h **INTRODUCCIÓ A L'AGRICULTURA REGENERATIVA**

Entendre el sòl per regenerar-lo:

- les 3'sM
- la teoria de la trofobiosi

*Professor: Josep Ramon Sainz de la Maza*

### SESSIÓ 2, dm. 16 de març

#### 15.30 – 19.30 h **AVALUAR L'ESTAT DEL SOL: ON ESTEM?**

Introducció al mètode *Herody* d'anàlisi ràpida.

Introducció a l'avaluació de l'estat del sòl mitjançant les plantes bioindicadores.

Cromatografia.

Avaluació amb el test de la pala.

Interpretació d'anàlitzes del sòl (minerals, fisicoquímiques, microbiològiques) la teoria de la *trofobiosi*.

*Professora: Neus Vinyals Grau*

### SESSIÓ 3, dv. 25 de març

#### 15.30 – 19.30 h **VISITA: CAL PAUET, L'ESPUNYOLA (Berguedà) - Josep Bover**

Estratègies de millora del sòl amb ramat d'ovelles, rotacions, associacions d'espècies, sembra directa, etc.

### SESSIÓ 4, dm. 30 de març

#### 15.30 – 19.30 h **EINES DE MILLORA I REGENERACIÓ DEL SÒL**

Gestió i producció de preparats orgànics: compost, *bokashi*, biochar, etc.

Microbiologia aplicada.

Introducció al treball del sòl en línia clau i ús del descompactador del sòl *Yeomans*.

Cobertes vegetals. Estratègies d'implementació i gestió.

*Professor: Josep Ramon Sainz de la Maza*

### SESSIÓ 5, dm. 6 d'abril

#### 15.30 – 19.30 h **VISITA BALTASAR MIR, TORREGROSSA (Pla d'Urgell)**

Cultiu d'extensius en regadiu, oliveres i fruiters en agricultura regenerativa. Aplicació de biofertilitzants, estratègies i eines de desherbatge, sembra directa, etc.

### SESSIÓ 6, dm. 20 d'abril

#### 15.30 – 20.30 h **EINES I TÈCNiques DE MILLORA I REGENERACIÓ DEL SÒL**

Les rotacions i associacions de cultius

La sembra directa

Millora de la fertilitat utilitzant herbívors. Gestió holística, PRV...

*Professors: Roger Rabés i Neus Vinyals*

### SESSIÓ 7, dm. 27 d'abril

#### 15.30 – 19.30 h **EINES DE COMPLEMENTACIÓ PER A LA REGENERACIÓ DE SÒLS**

Els biofertilitzants

Àcids húmics

Ormus

Pildoració de llavors

*Professor: Josep Ramon Sainz de la Maza*

### SESSIÓ 8, dv. 6 de maig

#### 10.00 – 13.00 h **VISITA A LES PLANESES, Marc Gràcia**

Agricultura i ramaderia regeneratives- sistema *polyfarming*.